



Dem Erfolg entgegen segeln

Die Herausforderung beim Segeln besteht darin, sein Ziel zu bestimmen, den Kurs darauf abzustellen, unter Berücksichtigung von Mannschaft und Material unbeirrbar darauf zuzusteuern und dabei ungünstigen Winden und Strömungen auszuweichen – genauso wie im Arbeits- und Privatleben. Nur wer ein optimales Selbst- und Zeitmanagement beherrscht, wird auch berufliche und private Hürden mit Gelassenheit, Zufriedenheit und Gesundheit umschiffen.

Ein Wochenende auf dem Segelboot ist deshalb wie geschaffen dafür, die Vision vom optimalen Zeitmanagement zu vermitteln.

So war es keine Überraschung, dass die limitierten Plätze des Seminars „Segeln & Zeitmanagement“, das Waltraud Steinborn (Geschäftsführerin der TSI – Internationales Schulungszentrum) in regelmäßigen Abständen in Holland direkt an der Loosdrechter Seenplatte anbietet, bereits nach kurzer Zeit vergeben waren.

Bei tollem Wetter und guter Stimmung unter den Teilnehmern waren die Teams für die beiden



Waltraud Steinborn erklärt die „Eisenhower-Matrix“

Segeljollen schnell gefunden und direkt ging es aufs Wasser. Auch in den nächsten Tagen nutzte man jede Gelegenheit, die Seminareinheiten außerhalb des Seminarraumes direkt an Steg, Ufer oder auf eine der kleinen Inseln zu verlegen. Somit wurden Sport, Natur, Beratung und Training zu einer optimalen Einheit. In lockerer Atmosphäre wurden den Seglern moderne Methoden des Zeit- und Selbstmanagements wie die „Eisenhower-Matrix“ oder das „Pareto-Prinzip“ vorgestellt, trainiert und viele weitere praktische Tipps vermittelt. Schnell war spielerisch klar, was Rennpferde, Schildkröten, Lerchen und Eulen mit Selbstmanagement zu tun haben und wie man am besten dem Charme der tausend Kleinigkeiten entgegenwirkt. Eines war allen Teilnehmern am Ende des Seminars bewusst: Ohne eine ordentliche Tagesplanung bleibt viel Potential auf der Strecke, denn es ist nicht wenig Zeit, die wir haben, es ist viel Zeit, die wir nicht nutzen! ♦



Text/Fotos: Marcus Bail